

高雄州下長壽者的狀態

翻譯／國立成功大學歷史學系文學博士 林瑛琪

譯者前言

本文譯自《臺灣時報》大正11年（1922）11月號，這篇將近九十年前的文章是由官方所做的高雄州下長壽者（依照文中指七十歲以上）從地域別、人種別、婚姻狀態、是否有飲酒或吸食鴉片、纏足等多個面向來分析影響長壽的因素，除了文字史料，透過數據上呈現大正時期的高雄州長壽者的狀態是本文最大價值。

一

長壽是千萬人都希望追求的人生幸福，然而上天賦予每個人的體質有強健與虛弱之不同，加上周邊生活環境也有差異，當然不能一概而論。平常相當在意身體保健者往往不幸早逝，反而是不太在意此類訊息的農夫大多是長壽者，惟發生此現象來自社會上種種錯綜複雜的因果關係。要言之，概可歸因於是否適應風土環境，精神上是否過勞，或者勞役關係如何而定。因此，考察究明各地情況，以資改善素質，裨益保健方法宣傳之便，實為公共衛生上相當重要的事項。而且，長壽不僅為一家帶來繁榮與幸福，同時也增進地方一般福祉，且為國家建立堅實之基礎，所以不論業者或地方政府，均應詳知其狀態，致力於獲取改善地方的資料。

基於上述目的，本文以高雄州至今年（譯注：1922年）5月底凡70歲以上的長壽者為對象，綜合警察官吏調查之各種資料可知，在總數5,805人之中，男性1,738人，女性4,067人。以州下總人口比例核算，70歲以上男性每千人有6.2人，女性為超過兩倍半有15人，總平均人口的比例是每千人有10.6人。而且，男女總長壽者以性別來看，男性遠低於女性，女性長壽者每百人高出42.7人，畢竟男性在社會上較常遭遇危險應該也是原因之一。

二

本州長壽者人數按各郡別依序如下：

郡別	人口	長壽者	每千人中長壽者	平均人口每千人長壽者
澎湖	(男) 28,288	642	22.0	33.0
	(女) 30,924	1,324	48.8	
岡山	(男) 36,630	190	5.2	9.7
	(女) 34,001	498	14.6	
旗山	(男) 29,038	136	4.7	8.3
	(女) 27,701	333	12.0	
潮州	(男) 30,491	127	4.2	8.1
	(女) 30,523	366	12.0	
恆春	(男) 11,098	60	5.4	8.0
	(女) 10,948	117	10.6	
鳳山	(男) 32,174	120	3.7	7.9
	(女) 30,672	376	12.3	
東港	(男) 34,665	193	5.8	7.6
	(女) 32,957	323	9.8	
屏東	(男) 36,281	111	3.0	6.7
	(女) 34,270	363	10.6	
高雄	(男) 41,156	159	3.8	6.7
	(女) 37,131	367	9.7	
合計	(男) 28,0361	1,738	6.2	10.6
	(女) 26,8727	4,067	15.0	

如上表所示，澎湖郡是長壽者人數最多之地區，其主因為地勢四面環海，氣溫上巨變較少之故。雖然冬季強風引起沙塵飛散，導致失明者與眼疾方面之病患眾多，亦居本島之冠；然其結果，與其他郡相比，反而一年四季少有蚊子出現，如本島的風土病瘡疾發生率亦偏低，從一般保健的角度來看，尚屬優良。另外，岡山、潮州與恆春等郡，相較上偏僻落後的地區較多，加上位於濱海地區，以及季節風之因素，所以與澎湖一樣，蚊群相對較少。其中值得注意的是，東港郡下所屬的琉球嶼，面積約四方里多（10.36平方公里多），人口4,176人中長壽者高達740人，也就是每千人中有18人的比例，僅次於澎湖地區。

三

若再加以深入考察，即使在衛生環境較差地區，廣東人也常處於優勝地位：相反的，在同一部落中福建人遙遙落後於廣東人，這應該是廣東人生活習慣較為勤勞努力所致。依照郡別、種族別結果如下：

郡別	廣東種族人口	廣東種族長壽者	同族每千人中長壽者	福建種族人口	福建種族長壽者	每千人中長壽者
潮州郡	29,018	265	9.0	23,920	183	5.7
旗山郡	20,662	187	8.9	27,016	227	8.4
屏東郡	19,577	166	8.5	42,212	250	5.9
恆春郡	4,408	45	10.2	14,354	99	22.5
東港郡	6,253	38	6.4	60,145	465	7.7
合計	79,918	701	18.7	16,7547	1,179	7.0

根據以上統計，潮州、屏東、旗山三郡下廣東人種的長壽者比例較高，而同部落的福建人則遙遙落後。反觀恆春與東港二郡廣東人長壽者最少，而福建人種長壽者多。如是觀之，由總平均值的比較就可知廣東人種的長壽者居多。

另外，就高雄、岡山、鳳山與澎湖等四郡，將少數的廣東人與福建人長壽者作比較，其結果如下表：

郡別	廣東人種人口	廣東人口長壽者	每千人長壽者	福建人種人口	福建人種長壽者	每千人長壽者
高雄郡	189	0	0	67,134	459	6.9
岡山郡	290	0	0	69,989	686	9.8
鳳山郡	170	0	0	60,614	492	8.0
澎湖郡	0	0	0	57,856	1,965	34.0
合計	649	0	0	255,593	3,602	14.1

根據以上統計，澎湖郡的長壽者人數最多，高雄、岡山、鳳山三郡並無廣東人長壽

者，大概是廣東人移入時間不長，因此壯年人口數較多之故，而岡山郡的福建部落長壽者占大多數，可說是社會上生活比較安定的結果。

四

其次，由婚姻關係觀察長壽者，其中未婚男性者有29人，女性4人，而70歲以上有配偶者男性占30.6%，女性僅6.25%。另外，已經失去配偶的男性占60%以上，女性失偶者達93%以上。以上相關數據如下：

長壽者中

郡別	未婚	有配偶者	喪偶者
高雄郡	(男) 1	53	105
	(女) 0	12	355
岡山郡	(男) 5	71	114
	(女) 0	22	476
鳳山郡	(男) 1	45	74
	(女) 0	16	360
旗山郡	(男) 5	47	84
	(女) 2	15	316
屏東郡	(男) 2	42	67
	(女) 0	8	355
潮州郡	(男) 1	38	88
	(女) 0	13	353
東港郡	(男) 2	42	149
	(女) 1	10	312
恆春郡	(男) 0	29	31
	(女) 0	13	104
澎湖郡	(男) 12	267	363
	(女) 1	145	1,178
合計	(男) 29	634	1,075
	(女) 4	254	3,809

根據上表可知，長壽者幾乎是女性，特別是喪偶者占了絕大部分。

五

接著由男女年齡別與男女的比例來看，並無超過百歲的長壽者，最高齡98歲，年齡別的總數：

年齡別 (歲)	性別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	總計
70-75	男	363	138	81	88	36	90	126	65	112	1,372
	女	393	333	191	255	71	228	169	244	222	2,106
76-80	男	177	39	36	29	20	20	50	31	33	435
	女	44	114	95	70	53	100	96	81	91	1,120
81-85	男	55	9	17	8	3	7	12	9	13	133
	女	162	35	40	35	11	38	49	32	44	449
86-90	男	15	4	1	2	1	3	2	4	0	32
	女	64	11	4	4	2	10	8	4	9	116
91-100	男	2	0	1	0	0	0	3	0	0	6
	女	22	5	3	2	0	0	1	2	1	36
合計	男	642	190	136	127	60	120	193	111	159	1,738
	女	1,324	498	333	366	117	376	323	363	369	4,067

以上從各郡長壽者的男女別與年齡別分析，並觀察女性長壽者與男性長壽者比例，平均70-75歲長壽者中，女性100人，男性則為65人，之後比例逐漸遞減。亦即到了76-80歲，女性100人，男性有39人；到了81歲以上至85歲則減為30人；86歲至90歲為27人；91歲至100歲以下減為16人，從平均年齡來看，女性每百人則男性有42人。

六

更進一步依各郡別比較，其結果如下表：

年齡別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	平均
70-75	62	41	42	35	41	40	78	26	50	65
76-80	25	34	38	41	60	20	52	35	36	39
81-85	34	25	42	23	34	18	42	28	30	30
86-90	24	37	25	50	50	23	25	10	0	27
91-100	9	0	33	0	0	0	20	0	0	16
平均每百人女性中男性人數	94	38	41	35	50	32	60	30	43	42

根據上表，高雄長壽者人數最少，依次為屏東、鳳山、潮州、岡山。高雄長壽者最少的原因，乃此地為新開發地區，新移民者較多之故。屏東、鳳山與潮州三郡則位於水利之地，蚊蟲頻仍，導致瘡疾問題嚴重之結果。岡山、旗山、澎湖、恆春與東港等郡，比較上濱海部落較多，所以長壽者偏多，大致上可做如此的考察。

七

70歲以上長壽者中的強壯者，亦即現仍從事相當之職業，且可自己完成工作，不可視為非生產者之人數，依男女別與郡別調查結果觀之，男性總數1,144 人，長壽者平均每百人中強壯者有65.8 人，居首位的是潮州，鳳山、高雄與旗山，皆在平均值以上，其他依序為屏東、岡山、澎湖、恆春與東港，顯示交通不便的偏遠部落中，雖多長壽者，但強壯者反而較少。女性方面，長壽者中強壯者的總數為2,147 人，每百人中長壽者中約52.7 人為強壯者，比例上比男性還低，按照順序則為潮州、旗山、高雄、鳳山、恆春、東港、岡山等七郡在平均值以上，屏東與澎湖兩郡在平均值以下，比較上強壯者較少之原因，應該是福建種族的婦女人數較多之故。以上詳細數據如下：

長壽者中強壯者

強者別	性別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	合計
強壯者人數	男	397	142	94	97	36	91	114	75	116	1,144
	女	544	276	206	231	70	227	179	190	224	2,147
長壽者百人中 強壯者比例	男	62.5	65.0	69.0	76.0	60.0	75.8	60.0	65.5	72.5	65.8
	女	41.5	55.0	61.7	63.1	60.0	60.3	56.0	52.0	61.0	52.7

以上略可做為顯示長壽者價值的參考基準，畢竟強壯的先天體質、日常的勤勞努力與衛生上合理的生活等，皆有莫大的關聯。

八

長壽者婦人中纏足與天然足（譯注：非纏足者）之比較結果如下。長壽女性百人有70.5人纏足，郡別依序是澎湖、岡山、高雄、鳳山等四郡在平均值以上，東港、屏東、旗山、潮州、恆春五郡則在平均值以下。

纏足與天然足之別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	合計
纏足人數	1,297	489	109	58	7	309	149	102	346	2,866
天然足人數	27	9	224	308	110	67	174	261	21	1,201
長壽者百人中 纏足者比率	99	99	32	16	6	81	46	36	94	70.5
名次	1	2	7	8	9	4	5	6	3	-

由上表可知，現今纏足女性仍占長壽者 70%以上，在此不得不大聲疾呼須廢止因襲多年殘疾者的纏足陋習。

九

本島人尙有長期因襲之陋習，亦即宛如慢性自殺行爲的吸食鴉片。調查長壽者中鴉片上癮者，男性總共有164人，女性28人，平均長壽者男性每百人約有9.6人，而女性比例比男性低，約0.7人。若以郡別加以比較，男性方面，以高雄的每百人中19.3人居首，潮州郡次之，接著依序爲恆春、岡山、旗山，鳳山、東港、屏東與澎湖等四郡則低於平均值。女性方面，同樣由高雄居首，東港、屏東、鳳山與潮州因位於都會地區，皆在平均值之上，岡山與澎湖則在平均值以下，旗山與恆春幾乎爲零。今將實際數字列於下表：

長壽者中吸食鴉片人數

種別	性別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	合計
吸食鴉片者人數	男	24	29	13	22	10	11	16	8	31	164
	女	2	2	0	4	0	6	8	6	19	28
長壽者百人中吸食鴉片者比率	男	3.7	14.5	10.0	17.0	16.6	9.1	8.3	7.2	19.3	9.6
	女	0.17	0.40	0	1.1	0	1.6	2.5	1.66	5.2	0.70

根據以上所述，吸食鴉片原本被視爲取代醫藥的習慣，實際上比起偏遠地區，在都會地區長壽者中吸食鴉片人數偏多，特別是婦人吸食鴉片者大多集中在都市地區。

十

長壽者中比較是否有喝酒習慣，也是保健上需要納入考察的要項。亦即，男性飲酒者總數達723人，平均占總長壽者47.1%，一般而言在偏遠地區較爲常見，又與一般本島實例相差無幾。也就是潮州郡居首位，其次爲恆春，而澎湖、鳳山與屏東等皆在平均值之上，旗山、東港、高雄與岡山則依序爲末位。女性飲酒者總數有666人，長壽者每百人中約爲16.6人，恆春排名第一，潮州第二，澎湖、屏東與旗山在平均值以上，而鳳山、高雄、岡山與東港則低於平均值。

長壽者中飲酒者人數

種別	性別	澎湖	岡山	旗山	潮州	恆春	鳳山	東港	屏東	高雄	合計
飲酒者人數	男	347	23	44	86	35	58	50	47	33	723
	女	253	29	59	102	34	58	18	65	47	666
長壽者百人中飲酒者比率	男	54.1	12.1	32.3	68.0	58.3	48.3	26.0	42.5	20.6	41.7
	女	19.0	5.8	17.9	28.5	29.0	15.4	5.7	18.0	13.0	16.6

十一

以上所述僅是高雄州下保健調查資料，今總結論述如下：

- 一、濱海地區較多長壽者。
- 二、廣東人種族長壽強健者人數多。
- 三、常發生瘡疾風土病的地方長壽者少。
- 四、長壽者中身體強壯者在智識程度發達鄉村比例上高，在都市地區低。
- 五、長壽者中長壽者纏足婦女在澎湖、岡山靠海地區較多，是因為地方上對婦人勞動的需求較少之故。
- 六、鴉片吸食者多集中在都會區，偏遠地區較少。
- 七、男性長壽者中比較上適度飲酒者占 41.7% 以上。本文除以上之相關調查外，長壽者的職業別以及子孫的狀況等，今後將追加調查報告。